

# CHOIX DE LA PROTECTION

L'incontinence est une affection fréquente et handicapante, trop souvent passée sous silence. Elle toucherait, selon des études, entre 10% et 20% de la population mondiale et se produit plus fréquemment après 50 ans. Ce tabou rend également difficile le choix de solutions adaptées aux degrés d'incontinence rencontré.

**L'incontinence urinaire est accompagnée dans 25% des cas d'une incontinence fécale chez les personnes âgées. Certaines personnes souffrent généralement de plusieurs types d'incontinence que l'on appelle incontinence mixte.**

## Quels sont les différents types d'incontinence?

TYPES D'INCONTINENCE	EXPLICATIONS
L'incontinence d'effort	Fuites urinaires fréquentes. Elles se produisent lors d'efforts physiques (port d'une charge lourde, toux, éternuement..) et sont dues à un relâchement des muscles du périnée et de celui qui ferme la vessie.
L'incontinence par impéritosité	Perte non contrôlée des urines qui survient après une envie brusque d'uriner. Survient fréquemment pendant la nuit.
L'incontinence par regorgement	Perte d'urine en raison d'une vessie trop pleine. Les pertes sont généralement faibles mais peuvent être constantes et engendrer des pertes plus conséquentes
L'incontinence fonctionnelle	Ce sont des fuites urinaires qui résultent d'une incapacité mentale ou physique non liée au contrôle de la miction.

